

28/04/2016

L'EXPRESS

SPORT Petits et grands contre des habitants de Gland et Bulle.

Val-de-Ruz va se bouger!

Pendant une semaine, les élèves, ainsi que la population de Val-de-Ruz, s'adonneront à des activités sportives. archives richard leuenberger

A⁻ A⁺

Val-de-Ruz remet le couvert en participant au Duel intercommunal Coop de la Suisse bouge. Du 21 au 28 mai, écoliers et population se mesureront aux habitants de Bulle (FR) et de Gland (VD). L'idée est de totaliser le plus grand nombre d'heures sportives. Pendant une semaine, plus de 30 activités seront proposées (la plupart sans inscription). L'occasion d'encourager petits et grands à bouger, mais aussi à avoir une alimentation saine.

«Ce projet nous tient à cœur car il a une incidence sur la qualité de vie et il favorise les liens entre les habitants», a relevé hier matin Anne-Christine Pellissier, présidente de Val-de-Ruz. Elle précise que la manifestation est gratuite et ouverte à tous. Mise sur pied par un comité de bénévoles motivés, elle est le fruit d'un partenariat entre la commune, des sociétés locales et des prestataires d'activités sportives de Val-de-Ruz.

9936 heures en 2015

Lors de sa participation en 2015, Val-de-Ruz s'était placé sur la première marche du podium au niveau suisse. La commune affichait 9936 heures d'activités sportives pratiquées durant une semaine. Une prestation que les Vaudruziens tenteront de répéter.

La fondation Just for smiles et l'association Fun for all ont décidé de prendre part à la manifestation. Ce qui permet aux personnes en situation de handicap de participer à la plupart des activités. «Ils emprunteront le même parcours, c'est important pour l'intégration», observe Terrence Wilsher, chef de projet chez Just for smile.

Côté école, les élèves du Cercle scolaire de Val-de-Ruz s'adonneront à des activités quotidiennes et se sustenteront avec des petits-déjeuners sains en classe, signale Virginie Rüfenacht, membre de la commission sportive du CSV. Sans oublier les parcours V2R Bouge à pratiquer à vélo et à pied. Ou encore les nombreuses activités proposées par l'Association cantonale de gym. La population n'aura que l'embaras du choix. AFR

Programme Accessible sur les sites www.duelintercommunalcoop.ch et www.val-de-ruz.ch

