



**Cercle scolaire
de Val-de-Ruz**
Rue de Chasseral 3
CH - 2053 Cernier
+ 41 32 854 95 59
www.csvr.ch



"Comment?" vous faites ?"

Soirées de discussion et d'échanges
entre et pour les parents

PROGRAMME 2015-2016

> Troubles du comportement alimentaire, obésité

*Quand s'alarmer, que faire et quelle
prévention au quotidien ?*

23 septembre 2015 à 20h00

Animation par Mme Florence Authier,
diététicienne, Espace nutrition Neuchâtel

> Mon enfant, l'argent et la consommation

*Votre enfant veut ci, veut ça... et tout de
suite ? L'argent de poche, un casse-tête...*

2 novembre 2015 à 20h00

Animation par Mme Kirsten Kirchner, Formation
des Parents CH et Mme manuela Guyot Conseillère
médico-éducative. En collaboration avec Pro
Juventute FAPERT (Fédération des Associations
de Parents d'élèves de Suisse Romande et du
Tessin)

> Le harcèlement scolaire

*Définition, impacts somatique, cognitif et
spirituel, à quoi peut-on le voir ? Quels
signaux, quels symptômes ? Pourquoi tel
enfant est-il harcelé ?*

4 février 2016 à 20h00

Animation par M. Jean-Luc Tournier, psychologue,
psychothérapeute, consultant en institutions
sociales

> Cannabis et adolescence

7 mars 2016 à 20h00

Animation par M. Clément Descoedres, licencié en
sciences sociales, référent psychosocial au Drop-In de
Neuchâtel, responsable (cannado)

> Que faire à manger ? Parfois un vrai casse-tête !

*Comment jongler sans se perdre entre les
habitudes et goûts de chacun, les
recommandations alimentaires et tout ce qui se dit
sur ce qu'il faut manger et ne pas manger ?*

25 avril 2016 à 20h00

Animation par Mme Florence Authier, diététicienne,
Espace nutrition Neuchâtel

> Qu'est-ce que comprend mon enfant quand je dis stop...

*Qu'est-ce qu'aimer ses enfants ? Poser un cadre...
structurant ou déroutant ? Trop sévères, trop
permissifs ? Comment et pourquoi poser des
limites...*

2 juin 2016 à 20h00

Animation par Mme Nadja Ruffiner, Psychologue FSP en
psychologie d'urgence, somatic experiencing

**La participation se fait sur inscription auprès
du secrétariat du CSVR**

Les soirées ont lieu au collège de la Fontenelle



**Cercle scolaire
de Val-de-Ruz**
Rue de Chasseral 3
CH - 2053 Cernier
+ 41 32 854 95 59
www.csvr.ch



"Comment?" vous faites ?"

Soirées de discussion et d'échanges
entre et pour les parents

PROGRAMME 2015-2016

> Troubles du comportement alimentaire, obésité

*Quand s'alarmer, que faire et quelle
prévention au quotidien ?*

23 septembre 2015 à 20h00

Animation par Mme Florence Authier,
diététicienne, Espace nutrition Neuchâtel

> Mon enfant, l'argent et la consommation

*Votre enfant veut ci, veut ça... et tout de
suite ? L'argent de poche, un casse-tête...*

2 novembre 2015 à 20h00

Animation par Mme Kirsten Kirchner, Formation
des Parents CH et Mme manuela Guyot Conseillère
médico-éducative. En collaboration avec Pro
Juventute FAPERT (Fédération des Associations
de Parents d'élèves de Suisse Romande et du
Tessin)

> Le harcèlement scolaire

*Définition, impacts somatique, cognitif et
spirituel, à quoi peut-on le voir ? Quels
signaux, quels symptômes ? Pourquoi tel
enfant est-il harcelé ?*

4 février 2016 à 20h00

Animation par M. Jean-Luc Tournier, psychologue,
psychothérapeute, consultant en institutions
sociales

> Cannabis et adolescence

7 mars 2016 à 20h00

Animation par M. Clément Descoedres, licencié en
sciences sociales, référent psychosocial au Drop-In de
Neuchâtel, responsable (cannado)

> Que faire à manger ? Parfois un vrai casse-tête !

*Comment jongler sans se perdre entre les
habitudes et goûts de chacun, les
recommandations alimentaires et tout ce qui se dit
sur ce qu'il faut manger et ne pas manger ?*

25 avril 2016 à 20h00

Animation par Mme Florence Authier, diététicienne,
Espace nutrition Neuchâtel

> Qu'est-ce que comprend mon enfant quand je dis stop...

*Qu'est-ce qu'aimer ses enfants ? Poser un cadre...
structurant ou déroutant ? Trop sévères, trop
permissifs ? Comment et pourquoi poser des
limites...*

2 juin 2016 à 20h00

Animation par Mme Nadja Ruffiner, Psychologue FSP en
psychologie d'urgence, somatic experiencing

**La participation se fait sur inscription auprès
du secrétariat du CSVR**

Les soirées ont lieu au collège de la Fontenelle