

# La violence gangrène aussi les jeunes couples

Les humiliations, le contrôle ou les menaces ont pris une dimension inquiétante au sein des couples de jeunes. Une conférence décryptera ce type de violences demain à Cernier.

PAR VIRGINIE.GIROUD@ARCINFO.CH

→ La sonnette d'alarme a été tirée en 2018: une étude de l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive a révélé que 60% des jeunes neuchâtelois ont déjà été victimes de comportements violents ou abusifs au sein de leur couple. Face à ce constat, Pro Junior Arc jurassien a lancé une campagne de prévention dénonçant ce phénomène. Des actions de sensibilisation ont également été menées dans les écoles par le Service d'aide aux victimes (Savi) de l'Etat de Neuchâtel. À l'heure où la surveillance, les humiliations ou les insultes se banalisent au sein des couples de jeunes, comment favoriser une relation sans violence? C'est le thème d'une conférence organisée demain à 19h30 au collège de la Fontenelle, à Cernier.

## 1 UNE VIOLENCE D'UN GENRE NOUVEAU

La violence conjugale n'est pas qu'une affaire d'adultes: elle existe également chez les jeunes et s'est amplifiée avec l'existence des smartphones et des réseaux sociaux. «Le téléphone portable est un nouvel outil permettant le 'monitoring', à savoir la surveillance et le contrôle de son partenaire», explique Sophie Aquilon, responsable du Savi du canton de Neuchâtel. «Certains jeunes trouvent normal de vérifier le téléphone de leur compagnon.» Cette forme de violence peut provoquer de la peur, des états d'anxiété, de la dépression. «Certains comportements s'apparentent à du harcèlement scolaire, avec dénigrement public et divulgation d'images compromettantes lorsque la relation se complique», constate Sophie Aquilon.



La violence conjugale, physique ou psychologique, n'est pas qu'une affaire d'adultes. THE ASSOCIATED PRESS.

## 2 UNE CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SUR LE TERRAIN

D'avril à septembre 2021, une équipe de Pro Junior Arc Jurassien a effectué un travail de sensibilisation auprès des 12-25 ans au sujet de la violence de couple. «Nous sommes allés sur le terrain pour les rencontrer, à la plage, à la piscine ou lors d'événements particuliers», explique Marie Thiébaud, responsable de la campagne Appel d'air (<https://appel-dair.ch/>). Les jeunes ont pu visionner un clip vidéo dénonçant le climat malsain qui règne trop souvent dans les relations amoureuses. «Ces rencontres ont débouché sur de véritables débats. Beaucoup de jeunes connaissaient, ou avaient vécu une situation de relation placée sous le signe de la surveillance et du contrôle de l'autre. Mais tous n'étaient pas conscients que c'était problématique.»

## 3 DES ATELIERS DE PRÉVENTION À L'ÉCOLE

En 2021, le Cercle scolaire de Val-de-Ruz a mis en place des ateliers de prévention sur la violence dans les couples de jeunes. «Nous avons vu tous les élèves de 11e année de La Fontenelle», explique Sophie Aquilon. «Il s'agissait de transmettre aux jeunes les points de vigilance à avoir par rapport à leur relation de couple, d'écouter leur ressenti afin qu'ils prennent conscience de ce qui est acceptable ou non pour eux.» La responsable du Savi insiste pour toucher les élèves de l'école obligatoire déjà: «Il est important d'agir auprès des plus jeunes, car il y a quelque chose de faussé, dès le départ, dans certaines relations de couple.» Sophie Aquilon espère pouvoir proposer ces ateliers à tous les élèves de 11e du canton. «Chaque cercle scolaire choisit les axes de prévention sur lesquels il souhaite mettre la priorité.»

## 4 UNE CONFÉRENCE AXÉE SUR LA VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

«La construction de la relation de couple chez les 12-18 ans. Comment favoriser une relation sans violence?» C'est le titre de la conférence qui se tiendra demain de 19h30 à 21h, à l'Aula du collège de La Fontenelle à Cernier. Organisée par Pro Junior, le Savi et le Cercle scolaire de Val-de-Ruz, elle portera surtout sur les violences psychologiques. «La violence physique existe aussi dans les couples de jeunes, mais elle est moins fréquente que la violence psychologique», précise Sophie Aquilon. Les intervenantes, Sophie Aquilon, Leen Favre, psychologue, et Manuela Roth, conseillère médico-éducative, répondront aux questions des parents ou professionnels relatives à la vie affective des adolescents, aux tendances et aux risques actuels. L'entrée est libre, mais nécessite de s'inscrire à l'adresse [manuela.roth@ne.ch](mailto:manuela.roth@ne.ch).

## 5 QUE FAIRE EN CAS DE PROBLÈME?

Vivre une relation basée sur le contrôle de l'autre peut conduire à l'isolement, à la dépression ou à des idées suicidaires. Que faire en cas de problème? «Le mot d'ordre est d'oser briser le silence», conseille Sophie Aquilon. «C'est probablement un cap très difficile à passer, mais le jeune qui doute de la construction de sa relation amoureuse doit en parler, que ce soit à un parent, un conseiller ou une conseillère socio-éducative de l'école, ou au Service d'aide aux victimes.» Le Savi ([savi-ne.ch](http://savi-ne.ch)) est une des mains qui se tend pour aider les victimes de relations violentes ou abusives.

# L'Eglise réformée se veut plus concurrentielle

Lors de sa séance de relevé, l'Eglise réformée évangélique du canton de Neuchâtel a adopté sa nouvelle grille salariale.

Une grille salariale plus concurrentielle sur le marché du travail, c'est ce dont s'est dotée l'Eglise réformée évangélique du canton de Neuchâtel (Eren) lors de sa séance de relevé, mercredi à Malvilliers. «Le Conseil synodal a fait face plusieurs fois aux limites que lui impose l'actuelle grille salariale de l'Eren lors de processus de recrutement et d'engagement de personnel dans des fonctions à hautes responsabilités administratives», expli-

que Angélique Neukomm, responsable de la communication de l'Eren.

**Echelon salarial augmenté**  
Cette modification concerne donc les domaines du secrétariat, des finances et de la comptabilité, de l'immobilier, de la levée de fonds, des ressources humaines et de la communication. Alors que pour une occupation à 100% au plus haut de la grille salariale, le salaire plafonne à en-

viron 100 000 francs bruts par année, les nouveaux échelons prévus se situent entre 55 000 francs et 130 000 francs annuels. Cette grille salariale sera présentée pour information au Synode de juin 2022. Cette nouvelle politique salariale n'a fait face qu'à 7 refus et abstentions confondus, relativement à la trentaine de députés du Synode présents. Avant le vote, certains ont partagé leur étonnement, demandant



La politique salariale n'a fait face qu'à 7 refus et abstentions. LUCAS VUITEL

pourquoi toutes les professions au sein de l'Eren ne sont pas concernées par cette évolution et pourquoi des responsables administratifs pouvaient être mieux payés

que le président du Conseil synodal, Yves Bourquin.

### Recrutement en vue

Selon ce dernier, c'est le bon sens qui doit l'emporter. Dès le

mois d'avril de cette année, il faudra engager deux personnes aux postes de responsable des ressources humaines et de secrétaire général et ces places se doivent d'être attrayantes. Quant à la grille ministérielle, celle-ci doit aussi être repensée à terme. Cette problématique figure d'ailleurs dans la projection Eren2023, qui a également été présentée lors de la séance de relevé. Demandée lors de sa 186e session du 24 mars 2021, cette liste exhaustive de ce qui doit être modifié, tant aux niveaux opérationnels que stratégique (textes constitutionnels et réglementaires compris), sera débattue en Synode en juin 2022. Une fois discuté, ce rapport prendra la forme d'un «programme de législation» qui définira la ligne politique et ecclésiologique de l'Eren pour les 20-30 prochaines années. **BLE**